

## FLEXIBEL & REGIONAL – WIR SIND VOR ORT

An zwei Terminen (zu jeweils 3 Stunden) geben wir Dir ermutigende und kraftgebende Impulse mit auf Deinen Weg.  
**Unsere Termine finden wie folgt statt:**

### Varel (Drostenstraße 11), Börse der Ideen

17.02.2026 + 24.02.2026	09:30 - 12:30 Uhr
16.03.2026 + 23.03.2026	13:00 - 16:00 Uhr
15.04.2026 + 22.04.2026	09:30 - 12:30 Uhr
12.05.2026 + 19.05.2026	09:30 - 12:30 Uhr
08.06.2026 + 15.06.2026	13:00 - 16:00 Uhr
09.07.2026 + 16.07.2026	09:30 - 12:30 Uhr
04.08.2026 + 11.08.2026	09:30 - 12:30 Uhr
16.09.2026 + 23.09.2026	09:30 - 12:30 Uhr
15.10.2026 + 22.10.2026	09:30 - 12:30 Uhr
26.11.2026 + 03.12.2026	09:30 - 12:30 Uhr

### Wilhelmshaven (Bismarckstraße 185)

19.02.2026 + 26.02.2026	13:00 - 16:00 Uhr
01.04.2026 + 08.04.2026	13:00 - 16:00 Uhr
30.04.2026 + 07.05.2026	13:00 - 16:00 Uhr
23.06.2026 + 30.06.2026	13:00 - 16:00 Uhr
03.08.2026 + 10.08.2026	09:30 - 12:30 Uhr
18.08.2026 + 25.08.2026	13:00 - 16:00 Uhr
14.09.2026 + 21.09.2026	13:00 - 16:00 Uhr
01.10.2026 + 08.10.2026	13:00 - 16:00 Uhr
27.10.2026 + 03.11.2026	13:00 - 16:00 Uhr
24.11.2026 + 01.12.2026	13:00 - 16:00 Uhr

### Rodenkirchen (Lange Straße 7)

03.03.2026 + 10.03.2026	09:30 - 12:30 Uhr
27.05.2026 + 03.06.2026	09:30 - 12:30 Uhr
02.09.2026 + 09.09.2026	13:00 - 16:00 Uhr
10.11.2026 + 17.11.2026	09:30 - 12:30 Uhr

## MITEINANDER NEUE WEGE FINDEN!



Gefördert durch  
**Barthel**  
Stiftung

CAMPUS – MB  
gGmbH

**Zentrale: Neue Straße 26 | 26316 Varel**

Tel.: 04451 5139965

Fax: 04451 5139488

**Lange Straße 7 | 26935 Stadland/Rodenkirchen**

Tel.: 04732 1840330

**Bismarckstraße 185 | 26382 Wilhelmshaven**

Tel.: 04421 9645055

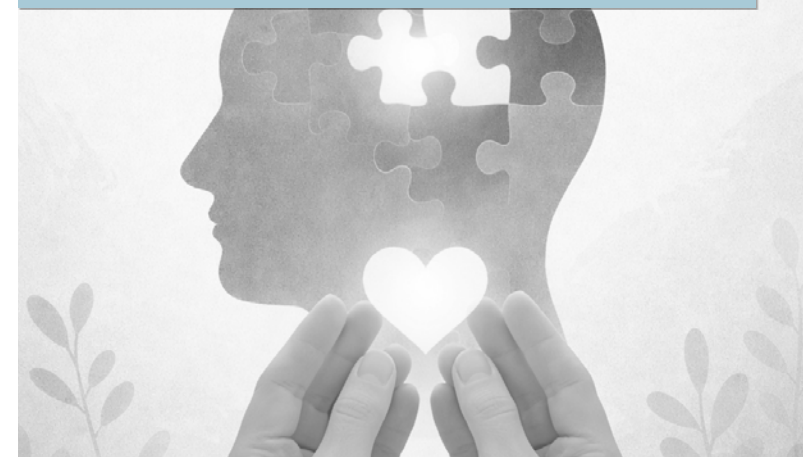
**Am Hillernsen Hamm 2 | 26441 Jever**

Tel.: 04461 7587367

[www.campus-mb.de](http://www.campus-mb.de) | [info@campus-mb.de](mailto:info@campus-mb.de)



## MENSCHEN IM MITTELPUNKT!



**Mit Demenz  
den Alltag  
leichter gestalten**

Gefördert durch  
**Barthel**  
Stiftung

## DU GIBST JEDEN TAG DEIN BESTES - JETZT SIND WIR FÜR DICH DA.

**Einen geliebten Menschen zu begleiten, der sich durch eine Demenz verändert, erfordert viel Herz, Geduld und Organisationstalent.** Oft bleibt dabei eine Person auf der Strecke: **Du selbst.** Vielleicht kennst Du das Gefühl, nur noch zu „funktionieren“ und fragst dich, wie Du diese Herausforderung meistern kannst, ohne Deine Selbstfürsorge zu vernachlässigen.

„**dement-sprechend**“ ist unser Herzensprojekt für Dich. Wir laden Dich ein in einen geschützten Raum, in dem wir gemeinsam auf die vielen Facetten der Pflege eines demenzerkrankten Angehörigen schauen.



## WAS DIR DIESER WORKSHOP SCHENKT

Wir halten uns nicht mit trockenen medizinischen Fakten auf, sondern blicken auf das, **was Dich im Alltag wirklich weiterbringt:**

- **Verständnis & Kommunikation:** Lerne neue Wege und Perspektiven kennen, um wieder einen liebevollen Zugang zu deinem Angehörigen zu finden – auch wenn Worte schwieriger werden.
- **Sicherheit im Handeln:** Wir zeigen dir praktische Alltagshilfen und helfen Dir mit deinen Fragen zu Pflegeleistungen, damit Du den Kopf für das Wesentliche frei hast.
- **Deine Insel im Alltag:** Resilienz und Entspannung sind wichtig. Wir zeigen Dir hilfreiche Tricks zur Stressprävention, die Du gut in Deinen Alltag einbauen kannst.
- **Ehrlicher Austausch:** Du bist nicht allein. Triff Menschen, die verstehen, was Du durchmachst – auf Augenhöhe und in vertrauensvoller Atmosphäre. Wir bieten Dir eine Plattform für Deine Fragen, Deine Perspektive und offene Gespräche.

## TYPISCH CAMPUS MB

**Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.** Wir wünschen uns, dass Du mit gestärktem Rücken, neuen Perspektiven und einem Lächeln nach Hause gehen kannst.

**Melde dich jetzt kostenlos an!**

